



Styrketräna i grupp

Fredagar klockan 09.30 - 10.45

Freja idrottshall

Vi tränar styrka och balans efter våra egna förutsättningar.

5 gånger med start 31 maj

Max antal: 12 stycken

Anmälan till:

Veronika 0701913670, Ulrika 0701911273

aktivitetssamordnare65plus@falkoping.se