

# Hälsodeklaration

## - att bifogas ansökan till Yh-utbildningen Kvalificerad Signaltekniker

För att tillåtas utföra arbetsuppgifter i spåranläggningar och för att vara anställningsbar efter avslutad utbildning, krävs att man uppfyller de krav som finns angivna i Järnvägsinspektionens föreskrift om hälsoundersökning och hälsotillstånd BV-FS 2000:4.

Nedanstående förenklade hälsodeklaration ska bifogas då du ansöker till Yh-utbildningen Kvalificerad Signaltekniker vid Lärcenter Falköping.

Del 1 Hälsostatus – besvaras på egen hand.

Del 2 Syn- och hörselundersökning – utförs av läkare/sköterska vid vårdcentral alternativt hos optiker och audionom vid hörcentral.

### 1. Hälsostatus – Besvara följande frågor avseende din hälsa

Det får inte förekomma sjukdomar som kan påverka medvetandet, nedsätta vakenheten eller medföra ett försämrat omdöme.

Har du:	Ja	Nej	Vet ej
Hjärtsjukdomar, förhöjt blodtryck eller kärlsjukdomar med risk för medvetandestörningar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabetes mellitus som är tablett- eller insulinbehandlad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Epilepsi eller andra neurologiska tillstånd som kan leda till akuta medvetandestörningar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yrselsjukdomar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vakenhetsstörningar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psykiska störningar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demens eller andra kognitiva störningar som påverkar uppmärksamheten, koncentrationsförmågan eller minnet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Övriga sjukdomar som kan nedsätta vakenheten eller medföra ett försämrat omdöme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rörligheten får inte genom sjukdom, fysiskt handikapp eller funktionshinder vara så nedsatt att det innebär en risk för trafiksäkerheten. Anser du att du har full rörlighet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 2. Hälsoundersökning

Undersökningen avser syn- och hörselfunktioner enligt Järnvägsinspektionens föreskrift BV-FS 2000:4 §§14-15 (se anvisningar nedan). Den har endast giltighet för ansökan till Yh-utbildningen Kvalificerad Signaltekniker 200 Yh-poäng och kan ej helt eller delvis åberopas i situationer då det finns krav på hälsoundersökning enligt BV-FS 2000:4.

### PERSONUPPGIFTER

Personnummer (10 siffror)

Legitimering

ID-handling, körkort

Personlig kännedom

Efternamn

Förnamn

Gatuadress

Postnummer och ort

Telefon dagtid/arbete

Telefon bostad eller mobil

### SYNFUNKTIONER

Syn

Vänster  ok  korr  sf  cyl

Synfält

Vänster  u.a  def.

Höger  ok  korr  sf  cyl

Höger  u.a  def.

Binoc  ok  korr

Färgsinne  u.a  def.

Korrektion  Glasögon  Linser

Anm.

### HÖRSELFUNKTIONER

Hörbarhet i decibel

Vänster  500Hz  1000Hz  2000Hz  3000Hz

Anm

Hörbarhet i decibel

Höger  500Hz  1000Hz  2000Hz  3000Hz

Anm

Kraven på syn, synfält och färgsinne är

Uppfyllda

Ej uppfyllda

Kraven på hörsel är

Uppfyllda

Ej uppfyllda

Övriga anteckningar

### UNDERSKRIFT

(läkare eller sköterska, alt. optiker som utfört synundersökningen)

Datum

Namn-teckning

Namn-förtydligande

Adress

Telefon

Stämpel

### UNDERSKRIFT

(läkare eller sköterska, alt. audionom som utfört hörselundersökningen)

Datum

Namn-teckning

Namn-förtydligande

Adress

Telefon

Stämpel

**§ 14. Synfunktionen skall vara så god att all trafiksäkerhetsmässigt viktig information kan uppfattas utan svårighet.**

1. För synskärpan gäller, med eller utan korrektion, följande värden: Binokulärt 0,8, Sämsta ögat 0,3.
2. Om den erforderliga synskärpan endast uppnås med korrektionsglas får dess styrka inte överstiga +5 D eller -8 D i den mest brytande meridianen. Astigmatismen får vara högst 2 D. Synskärpan undersöks på varje öga var för sig och på båda ögonen samtidigt (binokulärt). För provningen används en väl belyst syntavla på 4–6 meters avstånd eller en projektor.
3. Kontaktlinser är tillåtna om de utan besvär kan användas under ett helt arbetspass. Synkraven skall uppfyllas även med glasögon, för vilka det också gäller att de utan besvär skall kunna bäras under hela arbetspasset.
4. Glasögon eller kontaktlinser skall bäras om detta är nödvändigt för att få tillräcklig synskärpa. Den som i arbetet behöver glasögon för seende på nära håll skall bära sådana eller ha dem tillgängliga.
5. Synfältet skall för arbetsuppgifter enligt 1 § 1–3 och 5 vara normalt på båda ögonen. Synfälten provas med konfrontation, exempelvis Donders. Åtta meridianer undersöks. Vid misstanke om en synfältsdefekt görs perimetri.
6. Ögonens och huvudets rörlighet skall vara normal.
7. Dubbelbilder får inte förekomma i någon blickriktning.
8. Mörkerseendet skall vara normalt. Misstanke om ett försämrat mörkerseende får grunda sig på anamnestiska uppgifter, men bör utredas. Laserkirurgi vid närsynthet kan medföra bländningsrisk och försämrat mörkerseende. Likaså bör man beakta att grå starr kan medföra ökad bländningsrisk innan den påverkar synskärpan.
9. Defekt färgsinne får inte förekomma. Färgsinnet provas med två olika serier pseudoisokromatiska tavlor. Enligt EU-bestämmelser på det medicintekniska området skall tavlorna vara CE-märkta och ha en bruksanvisning. Undersökningen görs enligt instruktionerna för varje serie och med rätt belysning. I tveksamma fall hänvisas till en mer omfattande färgsinneprovning. Den som använder solglasögon bör vara uppmärksam på att endast neutralt färgade glas (gråton) medger en korrekt tolkning av färger. Även användning av färgade linser innebär en uppenbar risk för att färger feltolkas.
10. Ögonsjukdomar som kan påverka trafiksäkerheten får inte förekomma.

**§ 15. Hörselfunktionen skall vara så god att all trafiksäkerhetsmässigt viktig information kan uppfattas utan svårighet.**

1. Den som påbörjar en arbetsuppgift enligt 1 § 1–5 skall vid tonaudiometri med vardera örat kunna höra frekvenserna 500, 1000 och 2000 Hz vid en ljudstyrka av 20 dB samt frekvensen 3000 Hz vid 40 dB.
2. Efter minst fem års utövande av en arbetsuppgift enligt 1 § 1–5 skall personen vid tonaudiometri med vardera örat kunna höra frekvenserna 500, 1000 och 2000 Hz vid 40 dB samt frekvensen 3000 Hz vid 60 dB.
3. Om hörselskydd skall bäras får skyddens dämpande egenskaper inte vara större än att ljuduppfattningen motsvarar kraven i punkterna 1–2.
4. Hörapparat får användas om relevanta hörselprov liksom praktiska prov visar att all trafiksäkerhetsmässigt viktig information kan uppfattas utan svårighet.